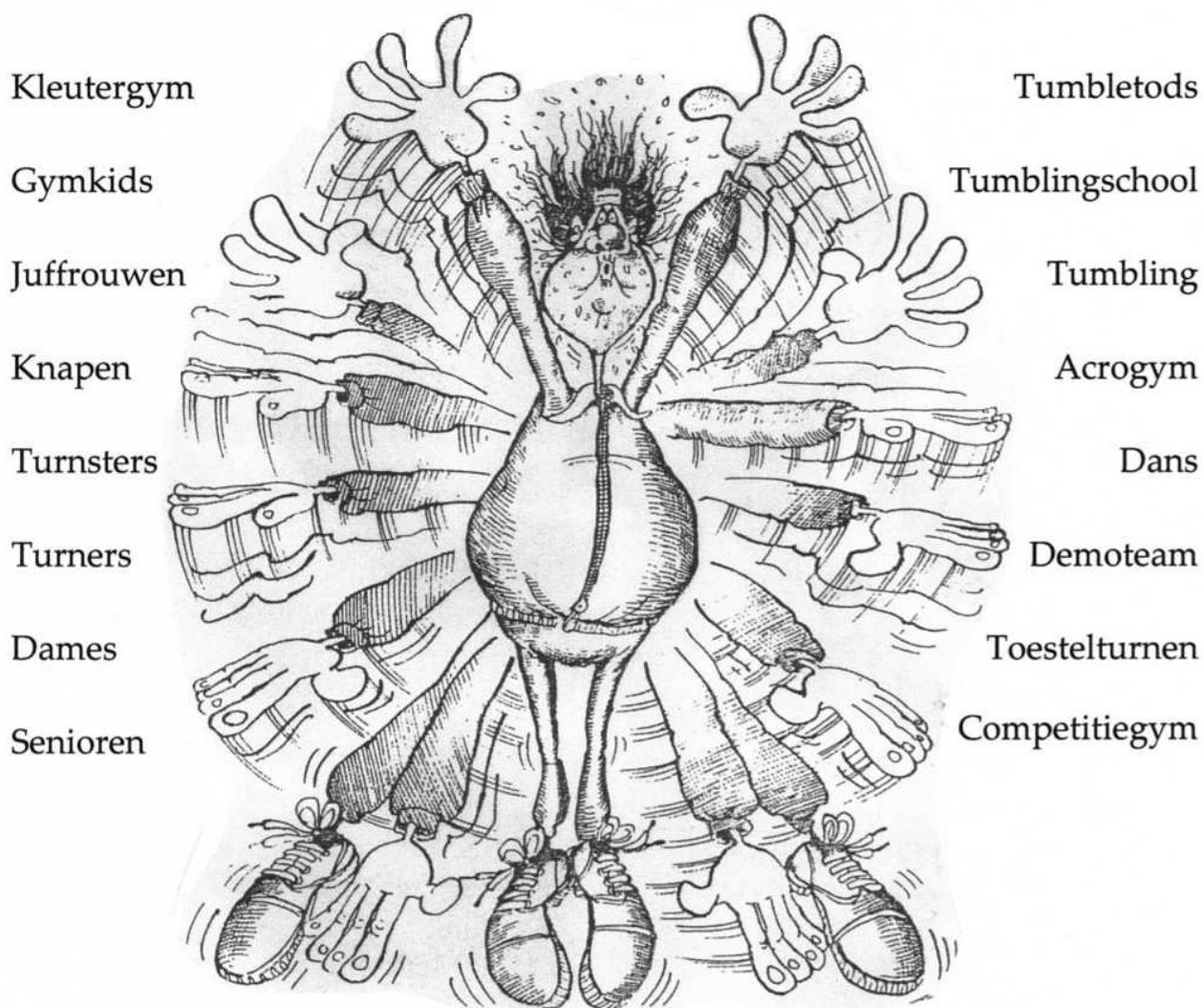


KLIMOP R.T. MERKSEM v.z.w.

GYMNASTIEKMAGAZINE




Gymnastiek
Federatie
Vlaanderen vzw

**Driemaandelijks
Informatieblad**

Jaargang 41
Augustus 2009
Eerste Editie

Turnen voor iedereen

Verantwoordelijke uitgever:

Eddy Van Schevensteen
Jozef Mulsstraat 31
2170 Merksem

Afgiftekantoor: Merksem 1



STAD ANTWERPEN

DE GYMFOON



VAN SCHEVENSTEEN Eddy
Technisch directeur
Jozef Mulsstraat 31
2170 Merksem
tel.: 03/645.50.53

BODSON Peggy
Ledenbeweging + verzekering
Antoon Van Dijkstraat 44
2900 Schoten
tel.: 0486 / 270 665

VERSTRAELEN Gilbert
Voorzitter
Azalealei 113
2170 Merksem
tel.: 03/647.31.31

SPORTZAAL TERLINDEN
Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem
tel.: 03/647.21.91 (tijdens trainingsuren)

REKENINGNUMMER:
068-2011080-06
Klimop RT Merksem
Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem

WEBSITE:
<http://www.klimop-rt-merksem.be>

INHOUD

- EDITORIAAL : OPNIEUW HET WIEL UITVINDEN !?
- VARIA
- KLIMOP RT MERKSEM EEN TURNCLUB WAAR PIT IN ZIT
- TRAININGSDAGEN EN -UREN RECREATIE – COMPETITIEGYM EN DANS
- ACTIVITEITENPROGRAMMA 2009-2010
- WEDSTRIJDUITSLAGEN TUMBLING & ACRO 2008-2009
- BREEDTESPORT VERSUS COMPETITIESPORT

EDITORIAAL

OPNIEUW HET WIEL UITVINDEN!?

De stad Antwerpen heeft zich tot doel gesteld om in 2012 de titel van EUROPEESE SPORTSTAD te behalen. Er beweegt dus heel wat op sportief vlak binnen de stad.

Ook de turnsport deelt hierin met het project ANTWERPEN = GYMNASTIEKSTAD, waarbij alle turnclubs uit alle districten ernaar trachten om samen te werken.

Bij de aanvang van het jaar 2009 werd die doelstelling in een INTENTIE TOT SAMENWERKING gegoten en ondertekend op het stadshuis in Antwerpen, in het bijzijn van de burgemeester en vertegenwoordigers van de stedelijke sportraad.

Na de zomervakantie werd uw club eveneens opgenomen in het project

JEUGDSPOORT COÖRDINATIE, van de stad Antwerpen, door de aanstelling van een overkoepelende JEUGDSPOORTCOÖRDINATOR uit ons eigen midden.

Vandaag speelt zich, voor wat betreft turnen, nog heel wat af in de stad Gent.

Daar staat het best uitgeruste centrale internaat van het Belgische turnen, zowel voor het artistieke turnen, acrogym, ritmische gymnastiek en trampolinespringen.

Voor de keuze van de stad Gent is een goede reden, want alleen daar heeft de Belgische turnwereld de beschikking over een permanent ingerichte trainingszaal.

Er begint echter meer en meer een "missing link" te ontstaan tussen de breedtesport en de topsport.

Vanuit de Antwerpse stuurgroep "gymnastiek" gaan er dus stemmen op om het anders aan te pakken.

De centralisatietrend is vooral bedoeld om voorzieningen, expertise, financiën en kennis te bundelen en efficiënt in te zetten.

Aangezien we in de turnsport vooral te maken hebben met JONGE KINDEREN, JONGELINGEN en JONG VOLWASSENEN lijkt het beter, dixit de Antwerpse turnclub, om die voorzieningen, expertise, financiën en kennis te verspreiden in kleinere centra binnen het grondgebied van de stad Antwerpen en bij te dragen aan het vergroten/verbreden ervan.

TURNTALENTEN van de stad Antwerpen kunnen aldus beter functioneren met een persoonlijk trainingsprogramma per discipline.

Daarnaast blijven ze zoveel mogelijk hun eigen leven leiden in hun eigen omgeving.

Daaraan hebben zij meer dan aan elf keer per week heen en weer naar

Gent te rijden of - erger - een verhuizing naar een internaat in de buurt van de topsporthal.

Binnen Klimop R.T. Merksem hebben we inmiddels een hele lijn turners en turnsters, van 6 tot 20 jaar, in PRECOMPETITIE of in de echte COMPETITIE.

Met verschillende en verscheidene TRAININGSDAGEN en -UREN.

Binnen verschillende en verscheidene NIVEAUS en CATEGORIEËN.

Dit gedurende meerdere decennia. Of dit nu acrogym of tumbling betreft.

Vanuit die BREDE BASIS zijn er het vorige turnseizoen weer aardig wat pieken ontstaan (cf. de uitslagen verder in dit magazine).

Pieken die straks nog verder reiken want een aantal gymnasten van onze club nemen deel aan de World Cup Tumbling in Oostende en Salzgitter (Duitsland), de Fliffiscup Tumbling in Oostende en het Wereldkampioenschap in St. Petersburg (Rusland) zowel voor senioren als voor de jeugd.

Als turnclub richten we ons niet alleen op deze toppers.

We besteden bewust ook AANDACHT aan de gymnasten, trainers(-sters) en begeleiders die in het RECREATIEVE- OF BASISNIVEAU actief zijn binnen Klimop R.T. Merksem.

De UNIEKE INFRASTRUCTUUR van Turnhal Terlinden én de onderlegdheid van de lesgevers gaf vorig seizoen een puike voorzet aan de afdeling KLEUTERGYM die de weg van "badderen" en "gymmen" in een speciaal hiervoor ingerichte turn- en speelruimte (turnhal Terlinden) aanpakten met een uitdagende bewegingsomgeving waarin op zijn minst gezegd turntechnisch, qua talentopsporing en voorbereiding op een hogere leeftijdscategorie een sprong voorwaarts werd gemaakt!

TOEKOMSTGERICHT wil KLIMOP R.T. MERKSEM deze vooruitgang blijvend bestendigen op ALLE niveaus.

Lesgevers, trainers, begeleiders en bestuur bereiden zich de afgelopen weken voor om JOU de volle aandacht te geven bij de start van het turnseizoen 2009-2010.

Kijk snel de gekleurde pagina's er op na betreffende jouw trainingsdagen en trainingsuren.

Indien je een vriend, vriendin, kennis of belangstellende kent die graag meer informatie wil betreffende turnen bij Klimop R.T. Merksem dan kan je altijd dit magazine doorgeven of verwijzen naar www.klimop-rt-merksem.be.

Jou zien we alvast terug ...

Tot op de eerstvolgende training!

VARIA ... VARIA ... VARIA ... VARIA ... VARIA ... VARIA ... VARIA ...

- Op 6 juni was KLIMGYM, van vorig turnseizoen, opnieuw succesvol. Bij afsluitende BBQ schoven 180 deelnemers aan tafel.
Proficiat aan alle SPORTERS!
- Het Eindeseizoens/Afscheidsfeest van 27 juni scoorde meer dan behoorlijk met de inbreng van de “Marcellekes”, terwijl het Beachvolleybaltornooi als van oudsher gewonnen werd door een superteam.
Wie afwezig bleef heeft heel wat gemist ... ook de overhèerlijke Paella.
- Tijdens de schoolzomervakantie werd er door de “Technische onderhoudscel” + medewerkers gewerkt aan de vierkante verende wedstrijdvloer zodat het nakend turnseizoen in optimale omstandigheden kan aanvangen.
- KLIMOP R.T. MERKSEM werd door de stad Antwerpen opgenomen in het project rond Jeugdsportcoördinatie binnen de discipline gymnastiek.
- KOEN HOLVOET wedstrijdgymnast in onze club en Licentiaat in de Lichamelijke Opvoeding werd aangesteld als Jeugdsportcoördinator door de stad Antwerpen. Proficiat en veel succes!
- Zowel MAITHE VAN HOOF, KOEN HOLVOET als NOOR VERSTREPEN hadden af te rekenen met behoorlijk wat lichamelijke ongemakken.
Snel beterschap toegewenst.
- EDDY HELLEMANS behaalt opnieuw zijn internationaal jurybrevet Tumbling van de \FEDERATION INTERNATIONALE DU GYMNASIQUE (FIG).
Proficiat!

UURROOSTER AFDELINGEN

KLIMOP R.T. MERKSEM,
een turn- en dansclub waar pit in zit!

KLEUTERGYM

Lesuren en leeftijd: 17.00 tot 18.00u
Meisjes & jongens vanaf 3 jaar

Trainingsdag: Vrijdag

GYMKIDS

Lesuren en leeftijd: 18.30 tot 20.00u
Meisjes & jongens vanaf 1e leerjaar

Trainingsdag: Donderdag

JUFFROUWEN

Lesuren en leeftijd: 20.00 tot 21.30u
Meisjes vanaf ongeveer 10 jaar

Trainingsdag: Donderdag

KNAPEN

Lesuren en leeftijd: 20.00 tot 21.30u
Jongens vanaf ongeveer 10 jaar

Trainingsdag: Donderdag

TURNSTERS

Lesuren en leeftijd: 20.30 tot 22.00u
15 jaar en ouder
*Sportieve gymnastiek voor vrouwen
zonder directe leeftijdsgrens.*

Trainingsdag: Dinsdag

TURNERS

Lesuren en leeftijd: 21.00 tot 22.00u
16 jaar en ouder
*Sportieve gymnastiek voor mannen
zonder directe leeftijdsgrens.*

Trainingsdag: Vrijdag

DANS

Lesuren en leeftijd:
18.30 tot 19.30u *vanaf 7 jaar*
19.30 tot 20.30u *vanaf 14 jaar*
+ volwassenen

Trainingsdag: Vrijdag

SENIORENGYM

Lesuren en leeftijd: 15u00 tot 16u00
*Dames & He-
ren*
Voor de rijpere leeftijd en actieve se-
nioren

Trainingsdag: Maandagmiddag

TUMBLETODS – TUMBLING – ACROGYM – PRECOMPETITIE - COMPETITIE EN DEMOTEAM

*Klimop RT Merksem heeft een samenwerkingsverband
met verschillende Antwerpse turnclubs*

- **TUMBLETODS A + B**

Dinsdag	18.30 tot 20.00u	tumbletods A+B
woensdag	14.00 tot 15.30u	tumbletods B
woensdag	15.30 tot 17.00u	tumbletods A
zaterdag	10.00 tot 12.00u	beloften acrogym

- **TUMBLINGSCHOOL**

maandag	18.00 tot 20.30u
dinsdag	18.30 tot 20.30u
woensdag	19.00 tot 21.00u
vrijdag	18.00 tot 20.30u

- **ACROGYM**

maandag	18.00 tot 20.30u	
dinsdag	18.30 tot 20.30u	
woensdag	19.00 tot 21.00u	
vrijdag	18.00 tot 21.00u	
zaterdag	12.00 tot 14.00u	precompetitie

- **WEDSTRIJD- EN DEMOTEAM**

zaterdag	10.00 tot 12.00u
----------	------------------

- **COMPETITIE ACRO & TUMBLING**

zaterdag	14.00 tot 18.00u
zondag	10.00 tot 12.30u
	14.00 tot 18.00u

Contacten KLIMOP R.T. MERKSEM	
Eddy Van Schevensteen Technisch directeur Jozef Mulsstraat 31, Merksem tel. 03/ 645.50.53	Gilbert Verstraelen Voorzitter Azalealei 113, Merksem tel. 03/ 647.31.31
Dominique Kums Algemene briefwisseling Van Praetlei 21, Merksem dominiquekums@hotmail.com	Peggy Bodson Ledenbeheer Antoon Van Dijckstraat 44, Schoten tel. 0486/27.06.65

WEDSTRIJDUIITSLAGEN KLIMOP RT MERKSEM TUMBLING 2009

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAP TUMBLING Antwerpen en Limburg te Bilzen 10 - 11.01.2009

CATEGORIE A

- **Miniemen Jongens**
Derveaux Lucas **ZILVER** 50,10
- **Beloften Meisjes**
Derveaux Lore **GOUD** 53,80
- **Junioren Jongens**
Everaert Alex **GOUD** 57,20
- **Seniores Jongens**
De Laender Jorn 5^{de} plaats 46,10

CATEGORIE B

- **Beloften Meisjes**
Kusters Margot 10^{de} plaats 75,60
- **Beloften Jongens**
Mommers Bruce 6^{de} plaats 70,10
- **Junioren Meisjes**
De Cock Charlotte 7^{de} plaats 78,70
- **Seniores Meisjes**
Moulaert Natasja 18^{de} plaats 75,00

PROVINCIALE VOORRONDE 2 TUMBLING West- en Oost Vlaanderen te Overmere 24-25.01.09

CATEGORIE A

- **Miniemen Jongens**
Derveaux Lucas **ZILVER** 49,00
- **Beloften Meisjes**
Derveaux Lore 22^{ste} plaats 22,80
- **Junioren Jongens**
Everaert Alex **ZILVER** 54,50
- **Seniores Jongens**
De Laender Jorn **GOUD** 56,70

CATEGORIE B

- **Beloften Meisjes**
Kusters Margot 12^{de} plaats 76,00
- **Beloften Jongens**
Mommers Bruce 7^{de} plaats 74,00
- **Junioren Meisjes**
De Cock Charlotte 13^{de} plaats 76,20
- **Seniores Meisjes**
Moulaert Natasja 31^{ste} plaats 69,80

PROVINCIALE VOORRONDE 3 TUMBLING Vlaams Brabant te Diest 07-08.02.09

CATEGORIE A

- **Miniemen Jongens**
Derveaux Lucas **ZILVER** 49,80
- **Junioren Jongens**
Everaert Alex **GOUD** 58,60
- **Seniores Jongens**
De Laender Jorn **ZILVER** 60,20

CATEGORIE B

- **Beloften Meisjes**
Kusters Margot 13^{de} plaats 77,80
- **Beloften Jongens**
Mommers Bruce 5^{de} plaats 74,50
- **Junioren Meisjes**
De Cock Charlotte 29^{ste} plaats 72,80
- **Seniores Meisjes**
Moulaert Natasja 11^{de} plaats 78,90

VLAAMS KAMPIOENSCHAP TUMBLING Oostakker 14-15.03.09

CATEGORIE A

- **Miniemen Jongens**
Derveaux Lucas **ZILVER** 51,60
- **Beloften Meisjes**
Derveaux Lore **BRONS** 55,50
- **Junioren Jongens**
Everaert Alex **BRONS** 54,00
- **Seniores Jongens**
De Laender Jorn 4^{de} plaats 55,20

CATEGORIE B

- **Beloften Meisjes**
Kusters Margot 8^{ste} plaats 75,90 (selectie BK)
- **Junioren Meisjes**
De Cock Charlotte 12^{de} plaats 75,00
- **Seniores Meisjes**
Moulaert Natasja 15^{de} plaats 75,20

BELGISCH KAMPIOENSCHAP TUMBLING Beveren-Waas 25-26.04.09

CATEGORIE A

- **Miniemen Jongens**
Derveaux Lucas **ZILVER** 51,30
- **Beloften Meisjes**
Derveaux Lore **GOUD** 56,60 (selectie WK)
- **Junioren Jongens**
Everaert Alex **GOUD** 62,00
- **Seniores Jongens**
De Laender Jorn **GOUD** 62,40 (selectie gymfinales)

COUPE KBT TUMBLING Schelle 16-17.05.09

CATEGORIE B

- Beloften Meisjes

Kusters Margot

6^{de} plaats

77,20

GYMFINALES Gent 30.05.09

Everaert Alex

1^{ste} plaats

De Laender Jorn

2^{de} plaats

MEMORIAL BJORN SERNEELS Herentals 31.05.09

CATEGORIE B

- Beloften Meisjes

Kusters Margot

BRONS

77,00

- Beloften Jongens

Mommers Bruce

GOUD

77,44

- Seniores Meisjes

Moulaert Natasja

BRONS

76,50

CATEGORIE A

- Beloften Meisjes

Derveaux Lore

GOUD

55,40

- Beloften Jongens

Derveaux Lucas

BRONS

39,00

- Junioren/Senioren Jongens

De Laender Jorn

GOUD

60,90

Everaert Alex

BRONS

54,10

WEDSTRIJDUITSLAGEN KLIMOP RT MERKSEM ACRO 2009

PROVINCIALE VOORRONDE ACRO Oost-Vlaanderen West-Vlaanderen en Vlaams Brabant te Eeklo 24-25.01.2009

D-niveau meisjes drie -17jaar

- Gujuman Gabriela
Torres Gonzalez Eliza
Tytgat Aïcha
- 8^{ste} plaats 8,233

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP ACRO Antwerpen te Puurs 31.01-01.02.09

C-niveau Seniores meisjes twee

- Burms Ellen
Van Regenmortel Cindy
- GOUD** 21,000

B-niveau gemengd paar

- Smolders Charys
Lory Tobias
- 4^{de} plaats 17,900

B-groepen meisjes drie

- Balta Alexandra
Wouters Lana
Dalle Kara
- ZILVER** 23,400

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP ACRO Antwerpen te Niel 14-15.02.09

A-beloften meisjes drie

- Coenen Shauni
Minne Kimberly
Verstrepen Noor
- 27^{ste} plaats 46,000

PROVINCIALE VOORRONDE OPEN COMPETITIE Antwerpen te Niel 14-15.02.09

B-groepen meisjes drie

- Balta Alexandra
Wouters Lana
Dalle Kara
- 4^{de} plaats 23,500

B-niveau gemengd paar

- Smolders Charys
Lory Tobias
- 10^{de} plaats 20,950

PROVINCIALE VOORRONDE 2 ACRO Hasselt 01.03.09

A-beloften meisjes drie

- Coenen Shauni
Minne Kimberly
Verstrepen Noor
- 19^{de} plaats 50,100

PROVINCIALE VOORRONDE 2 ACRO BC-NIVEAU Oost-en West Vlaanderen
07-08.03.09

B-groepen meisjes drie

- Balta Alexandra
Wouters Lana
Dalle Kara 2^{de} plaats 24,150

B-niveau gemengd paar

- Smolders Charys
Lory Tobias 10^{de} plaats 21,950

PROVINCIALE VOORRONDE 3 ACRO BELOFTEN A-niveau Steenokkerzeel
15.03.09

A-beloften meisjes drie

- Coenen Shauni
Minne Kimberly
Verstrepen Noor 18^{de} plaats 50,200

PROVINCIALE VOORRONDE 2 ACRO D-niveau te Koersel 21-22.03.09

D-niveau meisjes drie -17jaar

- Gujuman Gabriela
Torres Gonzalez Eliza
Tytgat Aïcha **BRONS** 8,000

VLAAMS KAMPIOENSCHAP ACRO AB-niveau te Puurs 04-05.04.09

B-groepen meisjes drie

- Balta Alexandra
Wouters Lana
Dalle Kara 10^{de} plaats 23,500 (selectie BK)

FLANDERS INT. ACRO CUP te Breendonk - Puurs 11.04.09

D-niveau meisjes drie -17jaar

- Gujuman Gabriela
Torres Gonzalez Eliza
Tytgat Aïcha 4^{de} plaats 7,933

BELGISCHE KAMPIOENSCHAP ACRO B-niveau te Puurs 25-26.04.09

B-groepen meisjes drie

- Balta Alexandra
Wouters Lana
Dalle Kara 7^{de} plaats 23,800

VLAAMS KAMPIOENSCHAP ACRO CD-niveau te Bazel 03.05.09

D-niveau meisjes drie -17jaar

- Gujuman Gabriela
Torres Gonzalez Eliza
Tytgat Aïcha
- | | | |
|--|-------------|-------|
| | GOUD | 8,666 |
|--|-------------|-------|

C-niveau Seniores meisjes twee

- Burms Ellen
Van Regenmortel Cindy
- | | | |
|--|------------------------|--------|
| | 4 ^{de} plaats | 20,550 |
|--|------------------------|--------|

Breedtesport versus competitiesport

GYMKIDS MEISJES 2008

	Lagere Graad B	
1	El Jaouari Imane	35,70
	Lagere Graad A	
1	Ledoux Noa	34,35
	Middelbare Graad D	
1	Arenas Kristien	35,20
	Middelbare Graad C	
1	Lemhouer Inasse	35,55
	Middelbare Graad B	
1	Musenzeka Charlotte	37,00
	Middelbare Graad A	
1	Verbois Inke	36,60
	Hogere Graad B	
1	Van Ingelghem Caroline	37,15
	Hogere Graad A	
1	Verstrepn Noor	37,25

GYMKIDS JONGENS 2008

	Lagere Graad B	
1	Boeye Jori	36,00
	Lagere Graad A	
1	El Jaouari Amine	32,40
	Middelbare Graad D	
1	Török Gregory	35,35
	Middelbare Graad C	
1	Machielse Stephen	35,10
	Middelbare Graad B	
1	Verschuuren Tristan	35,40
	Middelbare Graad A	
1	Van Rompaey Wesley	33,65
	Hogere Graad B	
1	Decoster Jordy	34,90

Breedtesport versus competitiesport

JUFFERS 2008

	Lagere Graad B	
1	Jenda De Rouck	34,90
	Lagere Graad A	
1	Emilie Van Heck	36,45
	Middelbare Graad B	
1	Jente Bolsius	36,80
	Middelbare Graad A	
1	Tanisha Dillis	37,00
	Hogere Graad	
1	Torres Gonzalez Eliza	37,05

KNAPEN 2008

	Lagere Graad B	
1	Vanackere Michaël	33,28
	Lagere Graad A	
1	Meyers Joel	35,36
	Middelbare Graad	
1	Moeneclaey Joran	36,40

Breedtesport versus competitie sport

TURNERS 2008

	Lagere Graad	
1	De Grootte Rudolph	35,70

	Middelbare Graad	
1	Keersmaekers Tom	36,15

	Hogere Graad	
1	Boyens Jasper	36,85

TURNSTERS 2008

	Lagere Graad B	
1	Wynants Quinie	29,90

	Lagere Graad A	
1	Baumer Vicky	36,00

	Middelbare Graad B	
1	Van Schevensteen Nina	35,70

	Middelbare Graad A	
1	Schouwaerts Naomi	37,75

	Hogere Graad	
1	Erauw Charlotte	37,35

De wisselbeker Charel Van Schevensteen werd gewonnen door
Schouwaerts Naomi