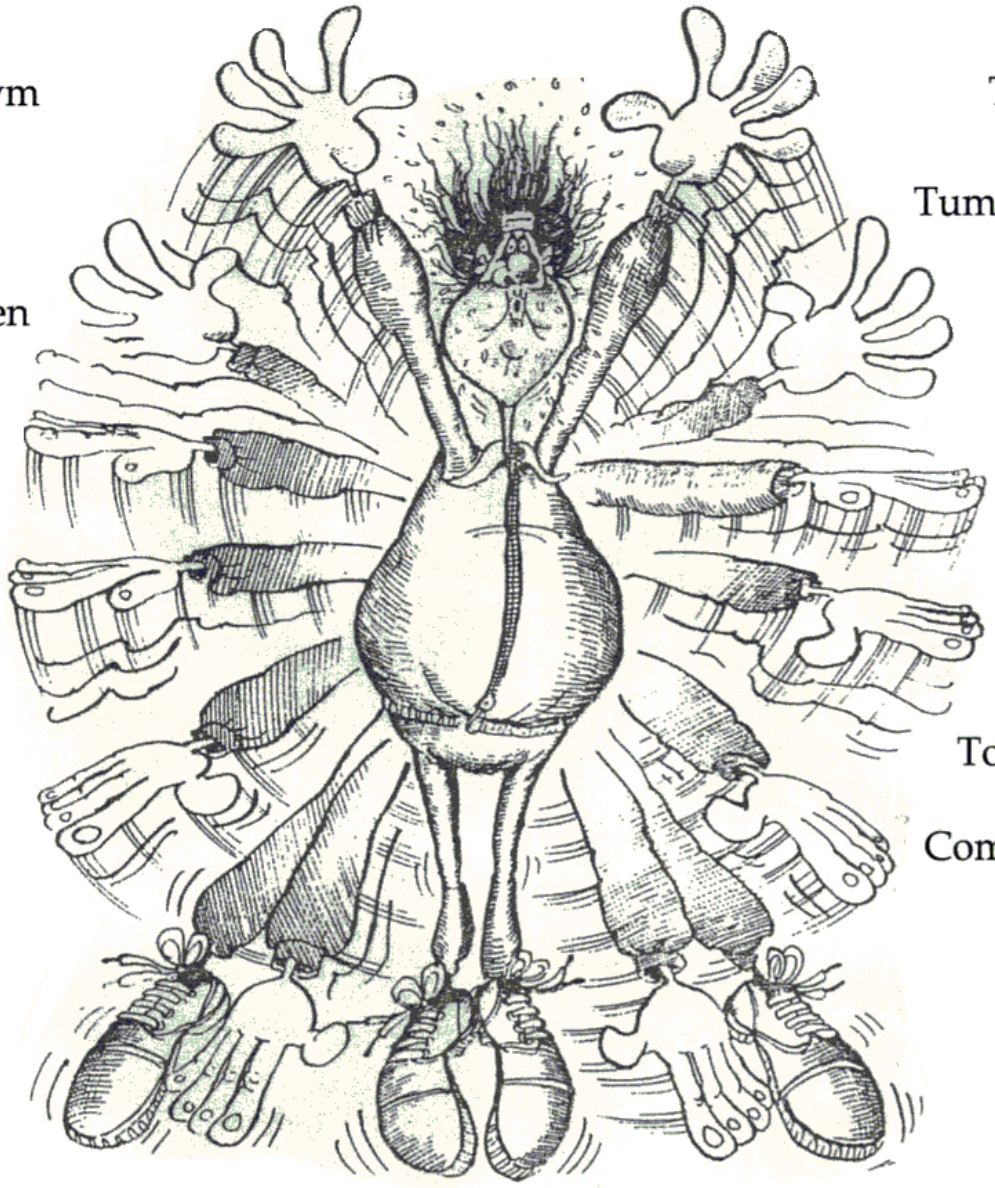
KLIMOP R.T. MERKSEM v.z.w.

GYMNASTIEKMAGAZINE

Kleutergym
Gymkids
Juffrouwen
Knapen
Turnsters
Turners
Dames
Senioren



Tumbletods
Tumblingschool
Tumbling
Acrogym
Dans
Demoteam
Toestelturnen
Competitiegym

Turnen voor iedereen

Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw

Driemaandelijks
Informatieblad

Jaargang 47
Maart 2016
Derde Editie

Verantwoordelijke uitgever:
Eddy Van Schevensteen
Jozef Mulsstraat 31
2170 Merksem

Afgiftekantoor: Merksem 1

Erkende Sportclub A

VAN SCHEVENSTEEN Eddy
Technisch Directeur
Jozef Mulsstraat 31
2170 Merksem
Tel.: 0474/31 89 01

BODSON Peggy
Ledenbeweging + verzekering
Churcilllaan 303
2900 Schoten
Tel.: 0486 / 27 06 65

VERSTRAELEN Gilbert
Voorzitter
Azalealei 113
2170 Merksem
Tel.: 0475/43 90 16

GYMHAL TERLINDEN
Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem
Tel.:03/647.21.91 (tijdens trainingsuren)

REKENINGNUMMER :
IBAN BE85 0682 0110 8006
Klimop RT Merksem
Terlindenhofstraat 150
2170 Merksem

Website :
http//www.klimop-rt-merksem.be

Facebook : Klimop RT Merksem
Twitter : Klimop RT Merksem
Instagram : klimoprtmerksem

47ste JAARGANG, Maart 2016 **DERDE EDITIE**

INHOUD

* Editoriaal : Klimgym 28 mei 2016
* Clubliefde
* Activiteiten 2016
* Varia
* Team Medische Begeleiding
* Uitslagen Kringkampioenschappen 2015
* Wedstrijduitslagen Tumbling
* Wedstrijduitslagen Acro
* Vriend van Klimop
* Wafelverkoop

Vanaf heden, kunnen ouders van clubleden, diverse feestmaterialen van onze club huren

(glazen, borden, bestek, stoelen, tafels …)

Interesse contacteer :

Martine Van Wetswinkel : 0476/45 88 98

Josiane Claes : 0494/45 64 49

EDITORIAAL

KLIMGYM 28 MEI 2016

Turnen is een sport enkel voor een paar getalenteerde die voor een select publiek van kenners, en slechts voor dit gezelschap alleen, hun kunnen tonen.

Als boutade of cliché kan dit tellen.
Toch is het een opvatting die leeft onder mensen die onze sport vanop afstand volgen en slechts via de media geconfronteerd worden met topprestaties van atleten op wereldkampioenschappen en de nog meer tot de verbeelding sprekende Olympische Spelen.
Is gymnastiek dan een elitaire sport geworden?
Natuurlijk niet, want meestel is het een life-time sport voor de gedreven beoefenaars.
In het beleidsscenario van onze vereniging ontwikkelde zich aldus het ene jaar een **TURNGALA** en het daaropvolgende jaar een **KLIMGYM**.
Op zaterdag 28 mei e.k. organiseert Klimop R.T. Merksem in Gymhal Terlinden om 14u00 haar editie anno 2016.
Op die dag komen **ALLE GYMNASTEN** in actie en hangen wij voor ouders, supporters, sponsors, de vrienden van … of gewoon belangstellenden in een **ONTSPANNEN SFEER** een beeld op van **KLIMOP R.T. MERKSEM** als turnvereniging.
Inderdaad is KLIMGYM, als evenement, in niets te vergelijken met het Turngala .
Het accent ligt daar op een organisatie met hoge sportieve aspiraties, zowel vanuit eigen midden als uit de nationale- en internationale turnwereld.
Wie herinnert zich niet de aaneenschakeling van prachtige oefeningen zowel van onze gymnasten als van Bulgaarse-, Russische-, Nederlandse-, Poolse-, Finse- of Duitse turners, die de show een meerwaarde gaven … en tegelijkertijd **ONZE** plaats op de internationale scène bevestigden.

Wie herinnert zich niet – anno 2015 - de eivolle korfbalhal KWIK , de schitterende choreografieën, de geslaagde meervoudige salto's, de acrobatische hoogstandjes, de showelementen, de lovende kritieken …

In 2015, net bij het vijfennegentig-jarig bestaan van de vereniging, werd de vindingrijkheid en het organisatietalent nog maar eens op de proef gesteld.
Die editie van het TURNGALA95 bracht bevestiging van al het voorgaande.
De nakende **KLIMGYM** biedt zo'n spektakel niet.
Wel is er een namiddagvullend programma, waarin na elke demonstratie een rustperiode zit ingebouwd, zodanig dat iedereen aanwezig, de club en de mensen die er deel van uitmaken, beter kan leren kennen.
Alle Antwerpenaren aan 't bewegen.
Een muzikaal intermezzo zorgt tevens voor de nodige afleiding.
En aan het eind van de dag kan iedereen aanschuiven aan het afsluitende overheerlijke eetfestijn.

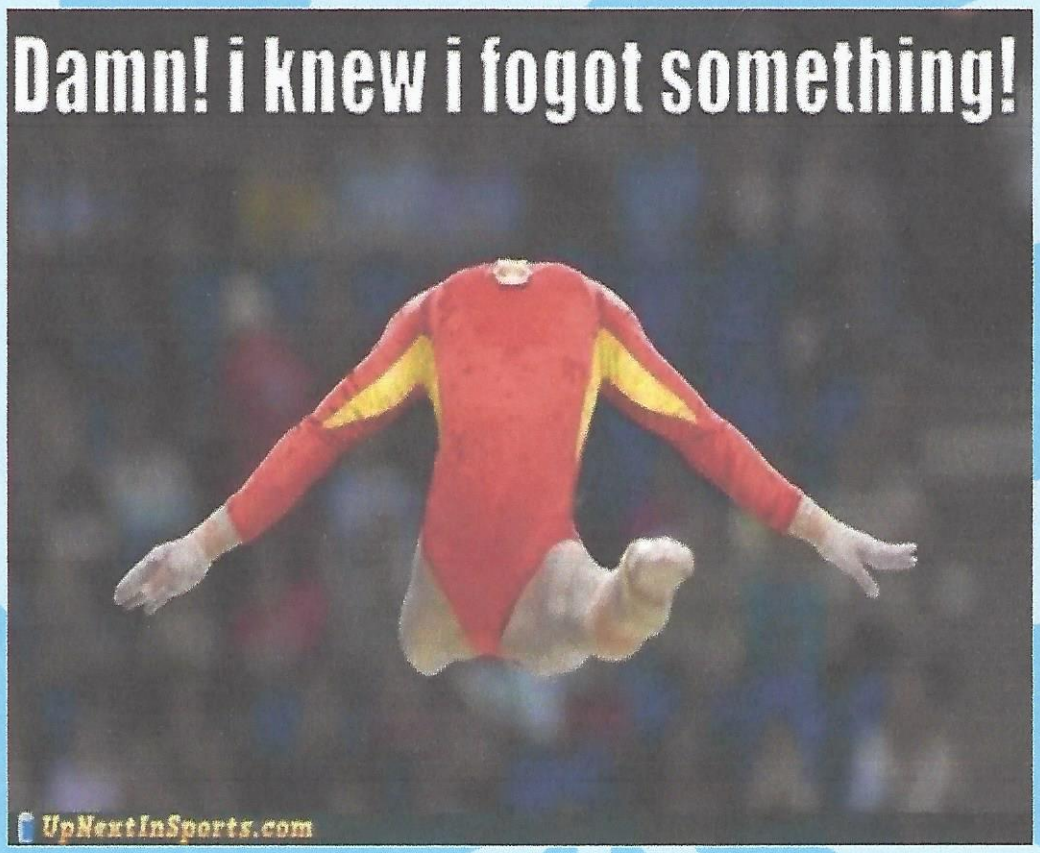
KLIMGYM vormt tevens een **RUSTPUNT**:

1. Voor gymnasten die zonder competitieve spanning hun optreden kunnen verzorgen.
2. Voor het publiek, dat na een werkweek vol inzet zich in een ander kader bij een hapje en een drankje kan ontspannen in een unieke omgeving.
3. Voor Klimop R.T. Merksem dat zich opmaakt om in 2020 (HONDERD - jarig bestaan) weer een knalprestatie neer te zetten tijdens het geplande Turngala "100".

KLIMGYM is tevens **PROMOTIE.**
Aan de basis, op initiatie- en topsportniveau heeft de club immers heel wat te bieden.
Van de kleinsten uit de kleutergym, over het kinderturnen naar gymnastiek voor volwassenen. **IEDEREEN** neemt deel.

U KOMT TOCH OOK?!

VEEL KIJKGENOT …



KLIMGYM

28.05.2016
14u00
GYMHAL TERLINDEN
MERKSEM

CLUBLIEFDE !

Elk jaar zet de club leden die 5, 10, 15 en … meer jaren lid zijn in de "bloempjes", tijdens Klimgym of het Turngala. Voor sommige buitenstaanders op zijn minst gezegd een hooguit vreemde benadering van feiten, want in de meeste andere sporten, "gaat het om de centen"…

Voor ons is dit echter TRADITIE waarmee aangetoond kan worden dat CLUBLIEFDE geen aftands of ouderwets begrip hoeft te zijn. Dat in een vereniging die negenentachtig jaar bestaat (anno1920), gymnasten, lesgevers, trainers, en bestuursleden niet noodzakelijk tot passanten geworden zijn .

Wat bindt hen … ? Wat drijft hen… ? Getuigenissen over de liefde voor een turnvereniging waar pit in zit:

Proficiat aan!

5 jaar lid
Bleyen Anna
Buermans François
Delvaux Jolien
Deman Paulien
Houvenaghel Maarten
Van Gorp Yanthe
Vermeieren Nore

10 jaar lid
Machielse Estée
Van Schevensteen Lenny

35 jaar lid
Martens Patricia

ACTIVITEITEN TURNSEIZOEN 2015 – 2016

Maart 2016

05 en 06.03	PV 3 Tumbling I-niveau (Oostkamp)
12 en 13.03	PV 3 Acrogym C/I-niveau (Mariakerke)
	PV 3 Tumbling A/B-niveau (Bilzen)
16.03	GYMNASTIEKLAND voor alle lagere scholen uit Merksem (Gymhal Terlinden)
19 en 20.03	Recreatornooi Acrogym (Breendonk)
	PAASGEBEUREN KLEUTERS/GYMKIDS (Gymhal Terlinden)

	PV 3 Tumbling C-niveau (Bree)
	Algemene vergadering Gymfed (Gent)
26 en 27.03	PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP ANTWERPEN
	Acrogym A/B-niveau (Niel)
28.03 t/m 10.04	SchoolpaasvakantieTRAININGEN
30.03 t/m 02.04	EUROPEES KAMPIOENSCHAP TUMBLING (Valladolid – Spanje)

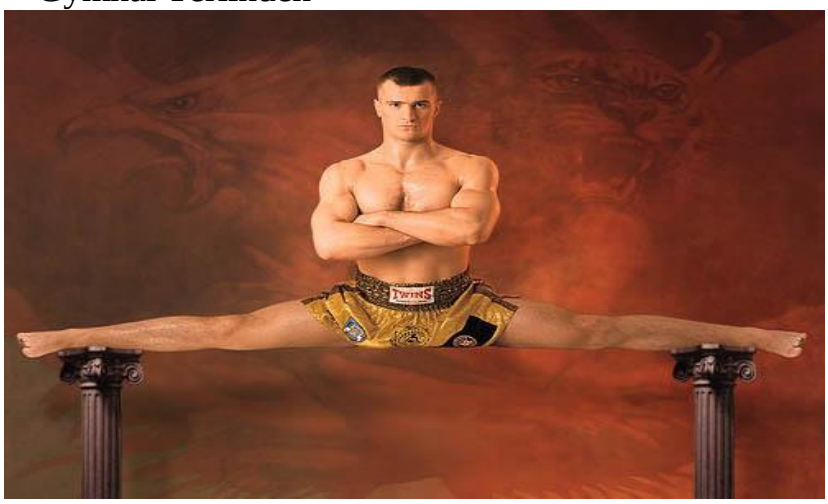
April 2016

28.03 t/m 10.04	TRAININGEN schoolpaasvakantie
16 en 17.04	VLAAMS KAMPIOENSCHAP ACROGYM C/I-niveau (Mariakerke) VLAAMS KAMPIOENSCHAP TUMBLING A/B/I-niveau (Ekeren)
23 en 24.04	VLAAMS KAMPIOENSCHAP ACROGYM A/B-niveau (Breendonk) VLAAMS KAMPIOENSCHAP TUMBLING C-niveau (Schelle) Team Cup Tumbling (Schelle)
30.04	Recreatornooi Acrogym (Mariakerke)

Mei 2016

07 en 08.05	Groot BELGISCH KAMPIOENSCHAP ACROGYM en TUMBLING (Gent) Opgelet A-niveau = zaterdag B-niveau = zondag

17.05 t/m 24.06 OPEN TRAINING en TALENTDAYS in ACRO/TUMBLING in Gymhal Terlinden



KLIMGYM

Zaterdag 28 MEI 2016

GYMHAL TERLINDEN

om 14u00

Alle clubleden nemen deel!

Met aansluitend eetfestijn!!

04.06 18u30 ALGEMENE VERGADERING VZA KLIMOP RT MERKSEM
Voor ALLE werkende leden
20u00 GYMDRINK voor alle medewerkers, sponsors en genodigden

25.06 EINDESEIZOENSFEEST = FAMILIEGYMDAG
"KREIG ER GIN GENOEG VAN" ???

Augustus 2016 05 t/m 21.08 Olympische Spelen (Rio de Janeiro)

VARIA … VARIA … VARIA … VARIA … VARIA … VARIA …

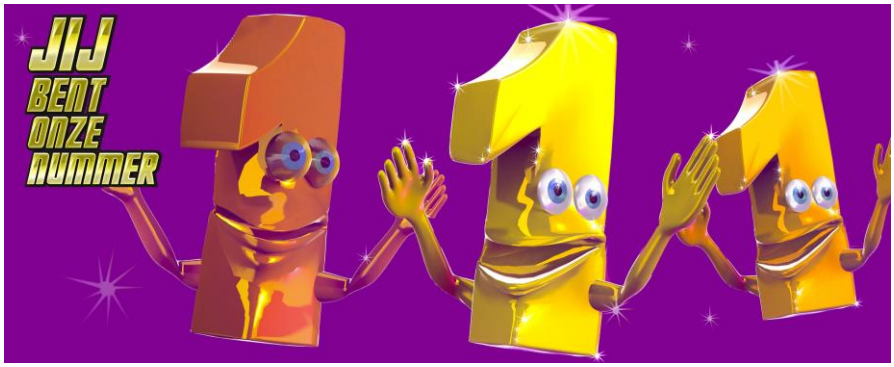
* KIANO WAUTERS, KATRIEN BRAET, ILJA CATTEEUW,SAM FLORU en DYLAN GEYBELS zetten een knappe prestatie neer tijdens het WK Tumbling Jeugd in Odense (Denemarken).
  Hiervoor worden ze ook allemaal gehuldigd door het district Merksem.

* KLIMOP RT MERKSEM wordt hierdoor als TOPSPORTCLUB betrokken in de huldiging.

* FLOR BUELENS wordt de laureaat " verdienstelijk lid " van de sportraad MERKSEM.

* NINA VAN SCHEVENSTEEN, JANA VANDERBECK, ELIZA TORRES GONZALEZ en SHAUNI COENEN behalen het Jurybrevet Acrogym niveau IV. Proficiat !

* LINDA VAN AART, VEERLE BONAERS, GEERTE BLEYEN en MARK SCHEUNIS zetten zich in als vrijwilliger in het tapteam of de commissie Sponsoring. Welkom.



MEDISCHE- en PARAMEDISCHE OMKADERING KLIMOP RT MERKSEM IS VERVOLLEDIGD EN FUNCTIONEEL

KLIMOP RT MERKSEM bouwt verder aan de toekomst, wat betreft de medische- en paramedische omkadering in de fysieke en de mentale begeleiding van de gymnasten.
Onderstaande " specialisten " zorgen voor deze omkadering en de feedback naar de trainers.
De doelstelling van deze omkadering ligt er in om de prestatie van de gymnasten te verbeteren via hun technische kwaliteit, fysieke paraatheid en mentale weerbaarheid.

GECERTIFICEERD SPORTARTS: **Dr. PETER SMOLDERS**
Lid Medische Commissie Gymnastiekfederatie Vlaanderen
Bondsarts Vlaamse Judofederatie
Voorzitter Medische Commissie Europese Judofederatie
Sportarts Topsportschool
Contact: www.huisartsenpraktijkkroonlaan.be

VOEDINGSDESKUNDIGE: **INGE DE RIDDER**
Gespecialiseerd in het begeleiden van (top-)sporters uit verschillende sporttakken (Topsport Gymnastiekfederatie Vlaanderen, zwemmen, basketball, atletiek, ballet, judo, wielrennen, …)
contact: inge.de.ridder@easy-to-diet.com

SPORTFYSIOTHERAPEUT: **TOM VERHOEVEN**
Gespecialiseerd in sportfysiotherapeut actief rond blessurepreventie, manuele therapie, trainingsbegeleiding
contact: tom@sportema.be

SPORTPSYCHOLOOG: **NATHAN KAHAN**
Sportpsycholoog, gespecialiseerd in het mentaal begeleiden van(top-)sporters uit verschillende sporttakken (Wielerteam Lotto Soudal , Topsport Gymnastiekfederatie Vlaanderen, …)
Contact: info@praktijkhuisperwijs.be

WEDSTRIJDUITSLAGEN KRINGKAMPIOENSCHAPPEN 2015

GYMKIDS MEISJES 2015

	Lagere Graad B	
1	Murat Sükran	37,25
2	Delvaux Lise	36,65
3	Krols Chloë	36,40
4	Addou Aya	36,00
5	Fauzia Gioia	35,80
6	De Ruyck Hailley	35,70
7	Noe Polien	35,45

	Lagere Graad A	
1	Baetens Savannah	37,00
2	Stoianova Viktoria	35,95
3	Brys Julie	34,75
4	Van Rompaey Celine	34,55
5	Van Rompaey Kyara	34,45
6	Sen Yasemin	34,15
7	Winkels Mena	34,10
8	Ghamrane Ines	33,90

	Middelbare Graad	
1	Vermeiren Hanne	38,15
2	Rombouts Lissa	38,05
3	Mirzaeva Lina	37,30
4	Martens Yanthe	37,10
5	Guedin Kato	36,85
6	De Vos Zana	35,70
7	Delvaux Jolien	35,55
8	Silvanovitch Maria	35,10

	Hogere Graad B	
1	Ivens Faith	35,05
2	Askeur Sofia	34,90
3	Simons Marie-Lou	34,70
4	Lukeba Sarah	34,65

	Hogere Graad A	
1	Van Dyck Trix	37,05
1	Varga Jitske	37,05
3	Vranckx Alissia	36,05
4	Vernimmen Hayley	35,50

GYMKIDS JONGENS 2015

	Lagere Graad A	
1	Pierre Louis	33,00
2	Jochems Ferre	32,65
	Hogere Graad A	
1	Houvenaghel Maarten	37,35

JUFFERS 2015

	Lagere Graad B	
1	Deman Paulien	36,10
2	Kool Rinke	35,40
3	Khamadaeva Amina	35,20
4	Peeters Thaïs	33,35

	Lagere Graad A	
1	Vanackere Ophelia	37,75
2	Lechantre Maythe	36,80
2	Michiels Keenie	36,80
4	Cucic Anastasia	36,05
5	Largo Rojas Naomi Justine	35,70
6	De Clercq Nikita	35,50

	Middelbare Graad	
1	Houvenaghel Laura	37,15
2	Nicolay Joke	37,00
3	Van Geel Joke	36,95
4	Kool Kato	36,60
5	Tumurkuv Anujin	36,50

	Hogere Graad	
1	Grasser Lore	36,40
2	Scheunis Jinte	36,30

KNAPEN 2015

	Lagere Graad	
1	Mirzaev Jachja	35,88
2	Houvenaghel Michiel	35,04
3	Grasser Matthias	34,88
4	Khamadaev Magomed	33,16

TURNSTERS 2015

	Middelbare graad	
1	Bonaers Veerle	36,15
2	Lukeba Linda	33,65

	Hogere graad	
1	Van Gorp Yanthe	36,85
2	Van Heuven Roxanne	36,80
3	Panis Wendy	36,75
4	Van Heuven Olivia	36,65
5	Costermans Alicia	35,85
6	Van Den Abeele Fiene	35,45
7	Van Ranst Rani	34,85

TURNERS 2015

	Middelbare Graad	
1	Houvenaghel Antoon	36,60

	Hogere Graad	
1	Keersmaekers Tom	35,65
2	Bieluszewski Daniel	34,25

WINNAAR WISSELBEKER : Hanne Vermeiren

WEDSTRIJDUITSLAGEN KLIMOP RT MERKSEM
TUMBLING najaar 2015 - 2016

ANTWERP CUP OF TUMBLING (Berchem) 27.09.15

CATEGORIE

- **Jongens U12**
  Wauters Kiano — 4de plaats — 26,600
- **Jongens U16**
  Catteeuw Ilja — 5de plaats — 29,500
- **Meisjes U16**
  Braet Katrien — **GOUD** — 30,800 (selectie EK 2016) Spanje
- **Jongens U18**
  Mommers Bruce — 6de plaats — 61,000
  Geybels Dylan — 8ste — -

ALTIS TUMBLINGCUP (Hulshout) 21-22. 11.15

CATEGORIE

- **Jongens 11-12 jaar**
  Merckx Yaro — **BRONS** — 49,58
- **Meisjes 15-17 jaar**
  Braet Katrien — **GOUD** — 64,08
- **Jongens 15-17 jaar**
  Catteeuw Ilja — **ZILVER** — 59,35
- **Senioren Meisjes**
  Teodoru Diana — 5de plaats — 52,10
- **Senioren Jongens**
  Geybels Dylan — **GOUD** — 64,40

WERELDKAMPIOENSCHAP TUMBLING JEUGD (Odense Denemarken)
30-11 t/m 06.12.15

- **Jongens U12**
  Wauters Kiano — 14de plaats — 56,400
- **Jongens U16**
  Catteeuw Ilja — 24ste plaats — 57,500
- **Meisjes U16**
  Braet Katrien — 6de plaats — 31,600 (Finale)
- **Jongens U18**
  Geybels Dylan — 13de plaats — 64,100

PROVINCIALE VOORRONDE 1 Tumbling Cat. C-niveau (Nazareth) 16-17.01.16

CATEGORIE C

- **Meisjes U12**
  Scheunis Jinte — 5de plaats — 89,900 (selectie VK)

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP Tumbling Cat. C-niveau (Schelle) 30-31.01.16

CATEGORIE C

- **Meisjes U12**
  Scheunis Jinte — 4de plaats — 88,700

PROVINCIALE VOORRONDE 1 Tumbling Cat. A-niveau (Eeklo) 06-07.02.16

CATEGORIE A

- **Jongens 11-12 jaar**
  Merckx Yaro — 6de plaats — 49,200
- **Jongens 13-14 jaar**
  Wauters Kiano — **GOUD** — 57,800 (selectie VK/BK)
- **Jongens 15-17 jaar**
  Catteeuw Ilja — **BRONS** — 60,300 (selectie VK/BK)
- **Senioren Meisjes**
  Teodoru Diana — 10de plaats — 51,800
- **Senioren Jongens**
  Geybels Dylan — **GOUD** — 61,200 (selectie VK/BK)
  Mommers Bruce — 4de plaats — 58,400 (selectie VK/BK)

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP Tumbling Cat. A/B niveau (Essen) 27-28.02.16

- **Jongens 11-12 jaar**
  Merckx Yaro — 4de plaats — 42,800

- **Jongens 13-14 jaar**
  Wauters Kiano — **GOUD** — 56,600

- **Jongens 15-17 jaar**
  Catteeuw Ilja — **BRONS** — 54,700

- **Senioren Meisjes**
  Teodoru Diana — **ZILVER** — 55,200 (selectie VK/BK)

- **Senioren Jongens**
  Mommers Bruce — **BRONS** — 61,400
  Geybels Dylan — 6de plaats — 27,300

WEDSTRIJDUITSLAGEN KLIMOP RT MERKSEM
ACRO 2016

PROVINCIALE VOORRONDE 1 ACRO Cat. C (Alken) 23.01.16

C-niveau 10-17 jaar Duo

• Charvet Paris Goedons Ben	4de plaats	20,200

C-niveau 10-21+ jaar Duo

• Houvenaghel Astrid Van Deuren Dimitri	**ZILVER**	21,050

PROVINCIALE VOORRONDE 1 ACRO Cat. A/B (Bazel) 30-31.01.16

B-niveau 11-20+ jaar Groep

• Verbruggen Lauren Van Schevensteen Nina Coenen Shauni	5de plaats	23,400 (selectie VK)

B-niveau 11-20+ jaar Gemengd paar

• Buelens Flor Haro Penelope	5de plaats	22,750 (selectie VK)

A-niveau 11-16 jaar Gemengd paar

• Lermusieau Manon Van Visschel Amir	4de plaats	23,250

PROVINCIALE VOORRONDE 2 ACRO Cat. A/B (De Panne) 27-28.02.16

B-niveau 11-20+ jaar Groep

• Verbruggen Lauren Van Schevensteen Nina Coenen Shauni	**ZILVER**	24,000 (selectie VK)
• Vos Elize Torres Gonzalez Eliza Vanderbeck Jana	25ste plaats	20,000

B-niveau 11-20+ jaar Gemengd paar

• Buelens Flor Haro Penelope	8ste plaats	19,750

A-niveau 11-16 jaar Gemengd paar

• Lermusieau Manon Van Visschel Amir	4de plaats	22,600

VRIENDEN van GYMCLUB KLIMOP RT MERKSEM vzw en IEDEREEN AMBASSADEUR !

De **VRIENDEN van KLIMOP RT MERKSEM** is een formule waarbij familieleden, lokale personen, de middenstand en het bedrijfsleven de vereniging en de gymnasten in het bijzonder op een leuke manier kunnen ondersteunen.

Het **SUCCES** van KLIMOP RT MERKSEM is te danken aan de evenwaardige benadering van zowel het basisniveau als het recreatieve en het competitieve niveau dat we als gymnastiekvereniging constant trachten te houden. Het aantal clubleden en met hen een groot deel aan inkomsten hangt hier steevast mee samen.
Als u lid wenst te worden van de **VRIENDEN van KLIMOP RT MERKSEM**, wat kan u dan doen voor de gymnastiekvereniging?

U wordt een **VRIEND van KLIMOP RT MERKSEM** door een bedrag van 50 euro te storten op **rekeningnummer BE 85 0682 0110 8006**

Met uw bijdrage bent u in eerste instantie een financiële steun voor **ALLE** gymnasten van KLIMOP RT MERKSEM

In **RUIL** voor deze financiële steun bezorgen wij u het onderstaande:

U bekomt een bijhorende lidkaart die u **KORTING** geeft op de inkomprijs van alle wedstrijden in een organisatie van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen (uitgenomen de internationale wedstrijden/gala's)

U hebt een **VERZEKERING** lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid. Deze verzekering geldt uiteraard enkel voor de activiteiten die onder de normale clubwerking KLIMOP RT MERKSEM vallen.

U bekomt het **GYMMAGAZINE** van Klimop RT MERKSEM én het magazine **GYMTALK** van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen.

U wordt geïnformeerd over alle sportieve- en nevenactiviteiten van zowel KLIMOP RT MERKSEM als van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen.

U bekomt een **PERSOONLIJKE** uitnodiging voor de jaarlijkse **GYMDRINK** van KLIMOP RT MERKSEM.

U bouwt mee aan het vergroten van de **GYMNASTIEKFAMILIE** KLIMOP RT MERKSEM op de weg naar het 100-jarige bestaan.

Ziet u het groter en denkt u aan het sponsoren van de club, neem dan contact op met het bestuur van de vereniging.

Wij denken graag met u mee om een formule te vinden die bij u past.

IEDEREEN AMBASSADEUR!

DE KLIMOP-WAFELVERKOOP

LOOPT NOG TOT EN MET

25 MAART 2016

Uw bestelling in een gesloten omslag samen met het gepaste geld te bezorgen aan uw trainer of in de cafetaria.

TOP!
TIME OUT TEGEN PESTEN
WE PAKKEN HET SAMEN AAN!
#TOPINDESPORT
WWW.TOPINDESPORT.BE